

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза С.М.Иванова» р.п.
Турки Турковского района Саратовской области**

«Согласовано» Руководитель МО _____ Протокол № _1_ от «25»августа2023г.	«Согласовано» Заместитель директора по УВР _____ «30» августа 2023г.	«Утверждено» Директор МОУ СОШ им.С.М.Иванова р.п. Турки _____ Лопаткина Л.В Приказ №298 от «01»09 2023г.
--	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ДЕТЕЙ ПО ПРЕДМЕТУ**

Физическая культура

Рассмотрено на заседании педагогического совета

протокол № 1 от «30» августа 2023г.

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа предназначена для группы кратковременного пребывания филиала МОУ СОШ им.С.М.Иванова р.п.Турки Турковского района Саратовской области в с.Трубетчино.

Рабочая программа разработана на основе программы воспитания и обучения в детском саду(подготовительная к школе группа),, под редакцией М.А.Васильевой(М.Мозаика-Синтез,2010).

Учебный предмет вводится как обязательный, на его преподавание отводится 66 часа в год, по одному занятию в неделю.

Рабочая программа соответствует обязательному минимуму образовательной программы, обеспечивает выполнение Государственного стандарта. Для реализации программных требований важное значение придаётся вопросу содружества с семьёй , мотивации детей на самоконтроль в ежедневном выполнении правил по сохранению и укреплению здоровья. В течение урока изучаемый материал многократно повторяется, рационально сочетаются практические, игровые, индивидуальные и групповые виды деятельности детей.

Материал подаётся эмоционально и доступно.

Прогнозируемым результатом такой работы является сознательное отношение учащихся к своему здоровью, овладение жизненно важными навыками здорового образа жизни, безопасного для здоровья поведения.

Уроки здоровья способствуют развитию социальной, поликультурной, информационной и самообразовательной компетентностей.

Структура уроков гибкая, здесь органически переплетаются учебно-познавательный материал, оздоровительно-двигательная активность, воспитательная направленность урока. Уроки здоровья способствуют формированию творческой и толерантной личности.

Цели и задачи, решаемые при реализации программы:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Познакомить с личной гигиеной человека.
- Учить правильному, безопасному поведению в природе и в обществе.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятия	Кол	Тип занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки
1	Техника безопасности. Вместе с солнышком вставать.	1	Учебно-тренировочное занятие	Техника безопасности на занятиях физической культурой. Комплекс ОРУ. Подвижная игра «Мы веселые ребята».	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять комплекс ОРУ.
2	Поднимись, не ленись! На носочки становись!	1	Комплексное занятие	Техника безопасности на занятиях физической культурой. Комплекс ОРУ. Подвижная игра «Хитрая лиса».	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять комплекс ОРУ.
3	Учимся правильно строиться	1	Тематическое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Построение в шеренгу. Подвижная игра «Мы веселые ребята».	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять разные по координации движения.
4	Учимся правильно строиться в колонну.	1	Тематическое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Построение в колонну. Подвижная игра «Мы веселые ребята».	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять разные по координации движения.
5	Учимся правильно ходить.	1	Тематическое занятие	Прыжки на месте на двух ногах с разным положением ног; на одной ноге поочередно. Комплекс ОРУ.	Уметь выполнять все составляющие элементы прыжка.
6	Учимся правильно бегать	1	Тематическое занятие	Бег разными способами, бег в разном направлении. Комплекс ОРУ. Подвижная игра «Встречные»	Уметь сохранять беговую осанку. быстро менять направление движения.
7	Учимся правильно прыгать	1	Тематическое занятие	Прыжки на месте на двух ногах с разным положением ног; на одной	Уметь выполнять все составляющие элементы прыжка.
8	Учимся правильно метать	1	Тематическое занятие	Метание на дальность. Комплекс	Уметь метать мяч на дальность.
9	Сделаем крепкими наши ножки.		Игровое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Упражнение «Закати мяч в ворота». Игры в классики.	Уметь выполнять комплекс ОРУ.
10	Сделаем крепкими наши ножки (закрепление)		Игровое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Упражнение «Закати мяч в ворота». Игры в классики.	Уметь выполнять комплекс ОРУ
11	Сделаем крепкими наши ручки.		Игровое занятие	Бег. Комплекс ОРУ. Отбивание мяча о пол на месте. Подвижная игра «Перелет птиц».	Уметь отбивать мяч о пол. Знать правила техники безопасности
12	Сделаем крепкими наши ручки (закрепление).		Игровое занятие	Комплекс ОРУ. Отбивание мяча о пол на месте. Подвижная игра «Перелет птиц».	Уметь отбивать мяч о пол. Знать правила техники безопасности.
13	Школа мяча.		Игровое	Ходьба. Комплекс ОРУ. Прокатывание мячей	Уметь принимать правильноеи.п. в

			занятие	разного размера одной и двумя руками	зависимости от величины предмета
14	Игры с мячом.		Игровое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Прокатывание мячей разного размера одной и двумя руками из	Уметь принимать правильное и.и. в зависимости от величины предмета
15	Мы бросаем далеко в цель.		Игровое занятие	Бег. Комплекс ОРУ. Метание на дальность. Игра «Сбей городки мячом».	Уметь управлять направлением мяча. Знать правила техники безопасности.
16	Мы бросаем далеко в цель (закрепление).		Игровое занятие	Бег. Комплекс ОРУ. Метание на дальность. Игра «Сбей городки мячом».	Уметь управлять направлением мяча. Знать правила техники безопасности.
17	Играем в мяч.		Игровое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Ведение мяча между предметами, со сменой скорости движения при ведении	Уметь вести мяч между предметами
18	Игры с мячом		Игровое занятие	Ходьба. Комплекс ОРУ. Ловля и бросание мяча. Эстафеты с мячом.	Уметь ловить и бросать мяч.
19-20	Мы юные футболисты. Мы юные футболисты (закрепление).		Тематическое занятие	Ходьба в колонне. Комплекс ОРУ. Игра в футбол.	Знать правила игры в футбол.
	Подбрось-поймай. Подбрось-поймай (закрепление).		Тематическое занятие	Ходьба в колонне. Ходьба противходом двумя колоннами. Комплекс ОРУ. Подбрасывание и	Уметь подбрасывать мяч точно перед собой, ловить его.
21-22	Играем в баскетбол. Играем в баскетбол (за-крепление)		Тематическое занятие	Ходьба па месте. Комплекс ОРУ. Прыжки на месте. Перебрасывание и ловля мяча в парах. Бросание	Уметь ловить мяч мягко.
23-24	Хочу стать ловким. Хочу стать ловким (закрепление).		Тематическое занятие	Ходьба в колонне, ходьба двумя колоннами. Комплекс ОРУ. Подвижные игры «Кто быстрее	Уметь выполнять разные по координации движения.
25-26	Стать красивым и ловким. Стать красивым и ловким (закрепление).		Игровое занятие	Ходьба в колонне спиной вперед. Комплекс ОРУ. Прыжки вперед- назад. Упражнение «Закати мяч в	Уметь выполнять разные по координации движения. Уметь выполнять комплекс ОРУ.
27-28	Здравствуй, Дедушка Мороз! Здравствуй, Дедушка Мо-		Игровое занятие	Ходьба в колонне. Бег в рассыпную. Комплекс ОРУ. Подвижная игра «Два Мороза».	Уметь выполнять разные по координации движения. Уметь выполнять комплекс ОРУ.
29-30	Здоровье и лыжи. Здоровье и лыжи (закрепление).		Игровое занятие	Ходьба на лыжах. Скользящие движения правой и левой ногой вперед-назад. Эстафеты	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять ходьбу скользящими шагами по лыжне
31-32	Палочка-выручалочка. Палочка-выручалочка (за-крепление)		Игровое занятие	Ходьба и бег в колонне. Перестроение в нары. Комплекс ОРУ. Подвижная игра «Охотники и	Уметь выполнять движения плавно. Знать правила техники безопасности.
33-	Крутись, вертись, скака-		Игровое	Ходьба в колонне. Бег трусцой.	Знать правила техники безопасности. Уметь

34	лочка! Прыжки на скакалке.		занятие	1 прыжки на скакалке. Эстафеты со скакалкой.	прыгать на скакалке
35-36	На санках. Взятие крепости.		Тематическое занятие	Катание на санках. Скатывание с горки. Эстафеты.	Знать правила техники безопасности.
37-38	Мы гимнасты. Мы гимнасты (закрепление)		Тематическое занятие	Ходьба в колонне спиной вперед. Комплекс ОРУ. Упражнение в равновесии.	Уметь сохранять равновесие
39-40	Играй-играй, в игре умнее добывай! Игры, эстафеты.		Тематическое занятие	Ходьба в колонне. Ходьба с высоким подниманием колен. Комплекс ОРУ на скамейке.	Уметь точно передавать мяч. Правильно ерзать.
41-42	Вороны и воробьи. Прилет грачей.		Тематическое занятие	Ходьба в колонне с разным положением рук. Бег. Комплекс ОРУ в парах. Прыжки в длину с разбега. Подвижная игра «Вороны и воробьи».	Уметь выполнять толчок в длину с разбега.
43-44	Дорожка препятствий. Эстафеты.		Тематическое занятие	Ходьба в колонне. Бег с захлестыванием голени. Комплекс ОРУ. Прыжки на одной ноге	Уметь выполнять прыжки на одной ноге поочередно.
45-46	Я и мои спортивные родители		Игровое занятие	Подвижные игры. Эстафеты.	Уметь выполнять движения четко, быстро.
47-48	Папа, мама, я - спортивная семья.		Игровое занятие	Подвижные игры. Эстафеты.	Уметь выполнять движения четко, быстро.
49-50	Яичный двор.		Игровое занятие	Ходьба в колонне. Перестроение в пары. Лазанье по гимнастической стенке.	Уметь лазить по гимнастической стенке.
51-52	Весна в лесу. Весна в лесу (закрепление)		Игровое занятие	Ходьба. Ходьба с высоким подниманием ног. Комплекс ОРУ. Бег в	уметь определять расстояние для разбега в прыжках в высоту.
53-54	Краски в природе. Краски в природе (повторение).		Игровое занятие	Ходьба. Боковой галоп. Комплекс ОРУ. Бег в умеренном темпе. Метание.	Уметь выбирать способ броска в зависимости от местонахождения цели.

55-56	В гостях у бабушки. В гостях у бабушки. Игры.		Игровое занятие	Ходьба и бег двумя колоннами противходом. Комплекс ОРУ. Запрыгивание	Уметь энергично отталкиваться и группироваться при выполнении запрыгивания.
57-59	Веселый колобок. Веселый колобок. Игры на		Игровое занятие	Ходьба в колонне. Ходьба выпадами. Бег трусцой. Комплекс ОРУ. Метание	Уметь энергично отталкивать большой мяч при метании вдаль. Знать правила техники
60-61	Пантомима.		Игровое занятие	Ходьба. Ходьба на носках. Бег междумячами. Комплекс ОРУ с мячами.	Уметь делать гимнастику для глаз. Знать правила техники безопасности.
62-63	Веселые эстафеты.		Игровое занятие	Ходьба. Ходьба на носках. Боковой галоп. Комплекс ОРУ. Эстафеты.	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять комплекс ОРУ.
64-65	Веселый цирк.		Игровое занятие	Ходьба. Ходьба с высоким подниманием колен. Прыжки разных видов.	Знать правила техники безопасности. Уметь выполнять прыжки
66	Физкультурный праздник		Физкультурный досуг.	Приседания. Наклоны вперед. Подвижные игры. Эстафеты.	Знать правила техники безопасности.

